



Schulung für pflegende Angehörige

Kinaesthetics-Kurs

Pflegen mit möglichst wenig körperlicher Belastung

Um pflegenden Angehörigen den Pflegealltag zu erleichtern bietet das Patienten-Informationszentrum in Kooperation mit der Barmer Pflegekasse regelmäßig Kinaesthetics-Kurse an. Die Teilnehmenden lernen in praktischen Übungen, wie sie die Bewegung der pflegebedürftigen Person unterstützen können. So lassen sich Wege finden, die Mobilisation zu fördern und gleichzeitig den eigenen Rücken- und Nackenschmerzen vorzubeugen.

Die Schulung umfasst sieben Kurseinheiten von 17:00 – 20:00 Uhr.

Ort: Bildungsinstitut der Barmherzigen Brüder Trier
Nordallee 1 ▪ 54292 Trier

Referentin: Elfriede Kreuter ▪ Krankenschwester, Kinaesthetics-Trainerin

Kosten: Die Kosten für die Kursteilnahme übernimmt die BARMER Pflegekasse (Versicherte anderer Krankenkassen können ebenfalls teilnehmen).

Die Selbstkosten für die Schulungsunterlagen und das Kinaesthetics-Zertifikat betragen 25,00 €.

Information zur Kursplanung und Anmeldung:

Patienten-Informationszentrum im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
Tel. 0651 208-1520 ▪ piz.bkt@bbtgruppe.de

