

| Änderungen vorbehalten | Montag, 29.04. | Dienstag, 30.04. | Mittwoch, 01.05. | Donnerstag, 02.05. | Freitag, 03.05. | Samstag, 04.05. | Sonntag, 05.05. |
|----------------------------|---|--|---|---|---|---|---|
| Tagessuppe | Karottencremesuppe ^{A, A1, B, C} 80 kcal; 1,7 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 6,9 g KH Eierfloccensuppe ^D 17 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 1,1 g KH | Tomatencremesuppe 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH Nudelsuppe ^{A, A1, D} 33 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH | Kürbiscremesuppe ^{A, A1, B, C} 80 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 7,0 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH | Broccolicremesuppe ^{A, A1, B, C} 84 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 6,2 g KH Sternchennudelsuppe ^{A, A1, D} 23 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,1 g KH | Pastinakencremesuppe ^{A, A1, B, C} 95 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 9,2 g KH Grießsuppe ^{A, A1} 19 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,3 g KH | Selleriecremesuppe ^{A, A1, B, C, F} 80 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 6,8 g KH Backerbsensuppe ^{A, A1, D} 49 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 5,4 g KH | Spargelcremesuppe 43 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH Grießklößchensuppe ^{A, A1, D} 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH |
| Tagesdessert | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} | Obst oder Kekse ^{A, A1, D, H, H2} |
| Menü 1 Vollkost | Schweinegeschnetzeltes nach Gyros Art ^{R, S} 152 kcal; 17,8 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 5,2 g KH Tomaten-Reis 204 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 39,1 g KH Krautsalat ^{O, 2, 13} 125 kcal; 1,5 g Eiweiß; 10,3 g Fett; 5,7 g KH | panierter Schellfisch ^{A, A1, E} 190 kcal; 15,7 g Eiweiß; 9,8 g Fett; 8,6 g KH Remoulade ^{O, 1, 2} 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH Kartoffelsalat ^{J, 1} 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH | Jägerschnitzel ^{A, A1, S} 229 kcal; 26,5 g Eiweiß; 9,8 g Fett; 7,4 g KH Champignon-Rahmsauce ^{B, C, F, R, 1, 2, 19} 80 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 7,8 g KH Spätzle ^{A, A1, D} 201 kcal; 7,0 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 35,0 g KH Mischgemüse Excellence 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH | Fränkische Bratwurst ^{S, 2, 6} 299 kcal; 14,2 g Eiweiß; 25,7 g Fett; 0,6 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffelpüree ^{B, C, O, 2} 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH Brechbohnsalat ^{O, 2, 13} 81 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 6,4 g KH | Hähnchenbrust in Ei-Kräuter-Käsehülle ^{A, A1, B, D, C, 12} 162 kcal; 14,4 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 8,6 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Muschel-Nudeln ^{A, A1} 189 kcal; 6,5 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 35,5 g KH Sommergemüse 54 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,8 g KH | Erbse-Eintopf ^F 294 kcal; 16,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 48,5 g KH Wienerle ^{1, 2, 3, 6, 12, 16} 283 kcal; 12,3 g Eiweiß; 24,4 g Fett; 1,3 g KH | Rinderroulade ^{J, R} 141 kcal; 23,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 0,0 g KH Rinderrouladensauce ^{F, 1, R} 34 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,1 g KH Kartoffelpüree ^{B, C, O, 2} 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH Prinzebohnen 51 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 5,8 g KH |
| Menü 2 angepasste Vollkost | Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH leichte Rahmsauce ^{B, C, F, R} 56 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 10,4 g KH Kartoffelpüree ^{B, C, O, 2} 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH Broccoligemüse 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH | Hackfleischbällchen ^R 173 kcal; 8,8 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 5,6 g KH Kräutersauce ^{A, A1, B, C, 12} 135 kcal; 3,3 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 11,2 g KH Hörmle - Nudeln ^{A, A1, D} 242 kcal; 8,8 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 44,0 g KH Buntes Mischgemüse 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH | Poularden-Rollbraten "Gärtnerin" 150 kcal; 21,3 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 0,9 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Spätzle ^{A, A1, D} 201 kcal; 7,0 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 35,0 g KH Fingermöhrrchen 40 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 5,5 g KH | Rindergeschnetzeltes ^R 231 kcal; 26,5 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 7,9 g KH Semmelknödel-Scheiben ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH Blumenkohlgemüse 47 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH | gedünsteter Seelachs ^E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH Zitronensauce ^{A, A1, B, C, 12} 113 kcal; 2,8 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 9,7 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Blattspinat 44 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 1,9 g KH | Gemüseauflauf mit Kartoffeln ^{A, A1, B, C} 349 kcal; 12,0 g Eiweiß; 20,1 g Fett; 27,7 g KH Tomatensauce 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH | Geflügelschnitzel natur gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffelpüree ^{B, C, O, 2} 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH Broccoligemüse 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH |
| Menü 3 vegetarisch | vegane Soja-Gemüse-Bolognese ^I 131 kcal; 5,2 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 14,6 g KH Vollkornnudeln - Penne ^{A, A1} 263 kcal; 9,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 50,2 g KH | gebackene Kartoffelchen 293 kcal; 5,4 g Eiweiß; 10,9 g Fett; 41,6 g KH Paprikagemüse 78 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 13,0 g KH | Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung 502 kcal; 17,9 g Eiweiß; 12,0 g Fett; 76,7 g KH Käsesauce ^{A, A1, B, C, 12, 19} 187 kcal; 7,2 g Eiweiß; 13,8 g Fett; 8,2 g KH Mischgemüse Excellence 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH | hausgemachter Hafer-Käse-Bratling ^{A, A1, A2, A6, D, C, 3} 339 kcal; 12,1 g Eiweiß; 18,3 g Fett; 31,0 g KH Rahm-Lauch-Gemüse ^{A, A1, B, C} 64 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 5,6 g KH | Gnocchi ^D 468 kcal; 6,5 g Eiweiß; 10,2 g Fett; 85,0 g KH Tomatengemüse 126 kcal; 3,1 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 12,8 g KH Sommergemüse 54 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 4,8 g KH | Erbse-Eintopf ^F 294 kcal; 16,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 48,5 g KH Roggenbrötchen ^{A, A1, A4, A5} 152 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 28,7 g KH | bunte Naturreis-Gemüse-Pfanne mit Wildreis 339 kcal; 10,3 g Eiweiß; 11,9 g Fett; 38,8 g KH Currysauce ^{A, A1, B, C, 12} 106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,0 g KH |
| Vitalkost | Hähnchenbrustfilet gebraten 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH leichte Rahmsauce ^{B, C, F, R} 56 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 10,4 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Broccoligemüse 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH | Hackfleischbällchen ^R 173 kcal; 8,8 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 5,6 g KH leichte Kräutersauce 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,3 g KH Vollkornnudeln - Spirelli ^{A, A1} 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH Buntes Mischgemüse 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH | Poularden-Rollbraten "Gärtnerin" 150 kcal; 21,3 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 0,9 g KH Bratensauce ^{F, R} 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Mischgemüse Excellence 52 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 3,6 g KH | Rindergeschnetzeltes ^R 231 kcal; 26,5 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 7,9 g KH Semmelknödel-Scheiben ^{A, A1, A5, B, D, C, 12} 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH Blumenkohlgemüse 47 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 2,8 g KH | gedünsteter Seelachs ^E 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH leichte Zitronensauce 53 kcal; 0,1 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,0 g KH Kartoffeln 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH Blattspinat 44 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 1,9 g KH | Erbse-Eintopf ^F 294 kcal; 16,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 48,5 g KH Roggenbrötchen ^{A, A1, A4, A5} 152 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 28,7 g KH | Rinderroulade ^{J, R} 141 kcal; 23,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 0,0 g KH Rinderrouladensauce ^{F, 1, R} 34 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,1 g KH Kartoffelpüree ^{B, C, O, 2} 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH Prinzebohnen 51 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 5,8 g KH |

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Soja und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

| | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| können täglich als Alternative | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH | Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH |
| ausgewählt werden | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH | Kartoffelpüree ^{B, C} 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH |

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Esstischblett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.